

P R E S S E M E D D E L E L S E

Yderligere oplysninger:

Jan Rossil
Afdelingsformand
Lederne Hovedstaden
Tlf 30 25 39 18
E-mail jan.rossil@lederne.dk

Stine Rømer Kania og Laura V. Kelstrup
Pressemedarbejdere
Lederne
Tlf 3283 3436
E-mail srk@lederne.dk / lvk@lederne.dk

TV-læge lærer ledere i Hovedstaden at passe på sig selv

Hvordan kan man som leder skabe god balance mellem arbejde og privatliv og blive bedre til at passe på sig selv? Det er spørgsmålet på konferencerækken ”Leder – pas på dig selv”, som Lederne arrangerer i løbet af foråret rundt om i landet. Tirsdag den 14. maj klokken 13 står lokalafdelingen af Lederne i Hovedstaden bag konferencen, som afholdes i Tivoli Congress Center.

På konferencen kan man møde journalist på TV-Avisen og tidligere vært på Lægens Bord, Peter Qvortrup Geisling, og Thomas Milsted, der er en af Danmarks mest erfarne eksperter inden for stress, trivsel og arbejdsglæde. De vil fortælle om, hvorfor det er vigtigt at leve et liv i balance, og hvordan man bliver opmærksom på de advarsler, som kroppen sender, hvis man er på afveje – og ikke mindst hvad man kan gøre for at komme på ret kurs igen.

På programmet står også administrerende direktør i Toms Gruppen Jesper Møller, der med hjælp fra en coach og en kostrådgiver har fået bugt med de dårlige vaner og ændret sin livsstil til inspiration for de ansatte. Han vil på konferencen give deltagerne sin opskrift på en sund arbejdsplads og fortælle, hvad der fik ham til at lægge chokoladefrøerne på hylden.

Afdelingsformand for Lederne Hovedstaden Jan Rossil ser frem til at høre, hvad alle tre oplægsholdere kan bidrage med på konferencen.

- Peter Qvortrup er en spændende personlighed, der formår at give sine lægevidenskabelige budskaber videre på en rammende og letforståelig måde, og Thomas Milsted kan med sin store erfaring inden for trivsel og arbejdsglæde uden tvivl give god råd til, hvordan man bliver en gladere leder. Endelig har Jesper Møller som direktør for en chokoladegigant temaet sundhed inde på tæt hold, og han har virkelig formået at brande TOMS som en sund arbejdsplads. Jeg er sikker på, at de tre herrer vil kunne give deltagerne inspiration til at passe bedre på sig selv, siger Jan Rossil.

Konferencen i Tivoli Congress Center er rettet mod ledere på alle niveauer, og både medlemmer og ikke-medlemmer af Lederne er velkomne.

Tilmelding kan ske på www.lederne.dk/konferencer.