

P R E S S E M E D D E L S E

Yderligere oplysninger:

Bent Walter Jensen
Afdelingsformand
Lederne Sydøstjylland
Tlf 20 92 22 00
E-mail bent.w.jensen@lederne.dk

Stine Rømer Kania og Laura V. Kelstrup
Pressemedarbejdere
Lederne
Tlf 3283 3436
E-mail srk@lederne.dk / lvk@lederne.dk

Post Danmark-direktør lærer sydøstjyske ledere at passe på sig selv

Hvordan kan man som leder skabe god balance mellem arbejde og privatliv og blive bedre til at passe på sig selv? Det er spørgsmålet på konferencerækken "Leder – pas på dig selv", som Lederne arrangerer i løbet af efteråret rundt om i landet. Torsdag den 4. oktober står lokalafdelingen Lederne Sydøstjylland bag konferencen, som afholdes på Munkebjerg Hotel i Vejle.

På konferencen kan man møde skuespiller, instruktør og foredragsholder Jens Arentzen, der blandt andet er kendt for sin rolle som Ulrik Varnæs i tv-serien Matador. Arentzen vil fortælle om vigtigheden af at have balance i livet og om, hvordan man genfinder balancen, hvis man er ved at miste den.

På programmet står også salgsdirektør i Post Danmark Karsten Wirnfeldt og Ditte Vigsø, som er administrerende direktør i Great Place to Work. Med afsæt i egne erfaringer vil de give gode råd til, hvordan ledere kan gøre arbejdspladsen bedre.

Afdelingsformand for Lederne Sydøstjylland Bent Walter Jensen ser især frem til at høre, hvad Karsten Wirnfeldt kan bidrage med på konferencen.

- Jeg tror, han vil kunne give deltagerne gode råd om, hvordan man bevarer overblikket i et hektisk arbejdsmiljø - og samtidig skaber gejst og arbejdsglæde. Efter min mening handler det meget om, at virksomhedens strategi bliver kommunikeret klart ud, så alle medarbejderne ved, hvad de arbejder hen imod, siger Bent Walter Jensen.

Konferencen på Munkebjerg Hotel i Vejle er rettet mod ledere på alle niveauer, og både medlemmer og ikke-medlemmer af Lederne er velkomne. Tilmelding kan ske på www.lederne.dk/konferencer.