

## MAAILMAN ENSIMMÄINEN ÄLYTUOLI TUOTANTOON SUOMESSA

Hyvän ergonomian merkitys on kiistaton. Työskentelemällä ergonomisesti parhaalla mahdollisella tavalla voi välttää monilta fysiologisilta vaivoilta. Istumatyötä tekevät eivät kuitenkaan edelleenkään kiinnitä riittävästi huomiota työskentelyasentoonsa päivän mittaan. Älyteknologian avulla voidaan tilannetta muuttaa merkittävästi.

Martela on vuodesta 2003 lähtien valmistanut ergonomisia Axia-työtuoleja Pohjoismaiden, Puolan ja Venäjän markkinoille. Maailmanlaajuisesti tuoleja on myyty yli puoli miljoonaa. Nyt Suomessa ryhdytään valmistamaan myös uuden sukupolven innovatiivisia, älyteknologialla varustettuja Axia@Smart -älytuoleja.

### INNOVAATION TAUSTALLA TIETEELLINEN TUTKIMUS

Se, mikä on hyvä työskentelyasento päätetyöskentelyssä ja minkälainen työtuoli sitä tukee, perustuu moniin tutkimuksiin ja on yleisesti tunnettua. Mutta sitä, istutaanko työtuoleissa todella niin kuin on ajateltu ja jos ei, niin mitä sille asialle olisi parasta tehdä, ei ole selvitetty perusteellisesti ennen Delftin teknillisessä yliopistossa 2010 tehtyä tutkimusta.

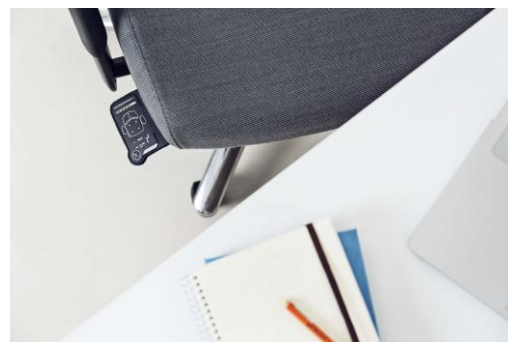
Ikävä kyllä tutkimus osoitti, että hyvään työskentelyasentoon ei kunnollisista välineistä huolimatta kiinnitetä riittävästi huomiota työpäivän aikana: lainkaan ja vaikka ne olisivat säädettyjä istujan mukaan, niissä istutaan vähän miten sattuu, välillä etunojassa, välillä takakenossa ja välillä joko liikaa oikealle tai vasemmalle nojaten.

### HENKILÖKOHTAINEN PALAUTE HYVÄ KANNUSTE

Kun sitten selvitettiin, miten käyttäjä saataisiin paremmin huolehtimaan siitä, että hän esimerkiksi istuu mahdollisimman hyvin toiveeksi yli muiden nousi "personal trainerin säännöllinen palaute". Siitä ajatuksesta sitten kehitettiin istuma-asentoa seuraava ja siitä värinäsignaalein ja merkkivaloin raportoiva järjestelmä.

Näin syntyi maailman ensimmäinen älyteknologialla varustettu työtuoli, joka ei jäänyt vain prototyyppiä, vaan vietiin tuotantoon asti.

Axia@Smart -älytuoli analysoi istuma-asentoasi niin, että jos istut staattisessa tai huonossa asennossa liian kauan, saat siitä muistutuksen. Tällöin voit kohentaa asentoasi palautteen mukaan tai nousta välillä työskentelemään seis-  
ten. Pehmusteisiin sijoitetut anturit mittaavat istuinosa neljästä ja selkänoja kahdesta kohtaa. Tiedot tallentuvat istuimessa sijaitsevan laitteen muistiin.



#### Martela Oyj

phone  
fax  
address  
VAT  
internet

+358 (0)10 345 50  
+358 (0)10 345 5744  
Takkatie 1, Box 44, FI-00371 HELSINKI  
FI01148912  
www.martela.com

Sekin, miksi palautesignaali muodostui matkapuhelimista tuttu värinä, perustuu taustalla olevaan tutkimukseen. Siinä selvitettiin nimittäin myös, millainen muistutus häiritsi työntekoa vähiten ja missä muodossa se mieluiten haluttiin. Olisiko se tietokoneen ruudulle ilmestynä huomautus, hiljainen signaali vai jonkinlainen äänimerkki? Koekäytössä hienovarainen värinä koettiin kaikista miellyttävimmäksi.

### TÄSMÄTIEDON HYÖDYNTÄMINEN LISÄÄ HYVINVOINTIA

Axia@Smartin merkinantolaitte on hyvin selkeä. Vihreä valo merkitsee hyvää istuma-asentoa, oranssi korjattavaa. Reaaliaikaisen tilanteen lisäksi laitteella voi seurata istumahistoriaa, mikä kertoo sinulle, mikä on ollut tavanomaisin istuma-asentosi viimeisen tunnin aikana. Näin voit korjata asentosi, mikäli olet istunut esimerkiksi ilman selkänöjan tukea. Yksinkertaisimmillaan tuolia voi käyttää vain muistuttamaan asennon vaihtelusta.

Vielä laajemmin tietoja voi käyttää hyväksi hyödyntämällä erillistä Axia@Smart Insight -ohjelmistoa. Sen avulla mitaustietoja voi kerätä pidemmältä ajalta, kun merkinantolaitteen muistiin tallentuneet tiedot siirretään langattomasti tietokoneelle. Näin esimerkiksi työfysioterapeutit saavat kokonaiskuvan tilanteesta ja voivat tarvittaessa henkilökohdaisesti auttaa ja opastaa ergonomisesti parempaan työskentelyyn.

### Valokuvia Martelan kuvapankissa

käyttäjätunnus : martela

salasana: picvip

### Yhteystiedot:

Tytti Ruponen, Tuotepäällikkö, Martela Group, PL 44, 00371 Helsinki

puhelin 050 39 48 606, s-posti: [tytti.ruponen@martela.fi](mailto:tytti.ruponen@martela.fi)

Leena Puttaa-Sollo, Brand & Communication Manager, Martela Group, PL 44, 00371 Helsinki

puhelin 040 84 95 480, s-posti: [leena.puttaa-sollo@martela.fi](mailto:leena.puttaa-sollo@martela.fi)

Martela Oyj on ergonomisten ja innovatiivisten kalusteiden valmistaja sekä tilamuutoksia toteuttava palveluyhtiö. Yrityksen tuotteet ja palvelut parantavat tilojen toimivuutta monipuolisesti julkisissa tiloissa. Martela on 67-vuotias perheyritys ja markkinajohtaja Suomessa. Yhtiön osakkeet on listattu NASDAQ OMX:n Helsingin pörssissä. Vuonna 2012 Pohjoismaissa, Puolassa ja Venäjällä Martelan palveluksessa oli 806 henkilöä ja konsernin liikevaihto oli 142,7 milj. euroa. Martela toimii vastuullisesti liiketoiminnan kaikilla osa-alueilla. [www.martela.fi](http://www.martela.fi)

#### Martela Oyj

phone  
fax  
address  
VAT  
internet

+358 (0)10 345 50  
+358 (0)10 345 5744  
Takkatie 1, Box 44, FI-00371 HELSINKI  
FI01148912  
[www.martela.com](http://www.martela.com)