



PRESSMEDDELANDE

Stockholm 28 februari 2017

Kan lärare jobba smartare och hinna mer?

Att som lärare i Sverige påstå att arbetstiden räcker till kan kanske uppfattas som provocerande, men skolan behöver bra lärare som orkar göra ett bra jobb. I nya boken *Jobba smart* berättar *Helena Kvarnsell* hur hon arbetar i sin undervisning för att få tid och ork till både arbete och fritid.

När *Helena Kvarnsell* för några år sedan hade ett medarbetarsamtal med sin rektor fick hon frågan hur hon hade det med balansen mellan arbete och fritid. Hon svarade då att hon ibland känner sig som den enda läraren i landet som tycker sig ha en bra balans i livet och att hon ytterst sällan känner sig stressad. Rektorn sa då: "Ja, Helena, du verkar jobba smart på något sätt."

Det är denna smarta arbetsmetod som *Helena Kvarnsell* delar med sig av i sin nya bok *Jobba smart – din vägledning som lärare*. Hon berättar hur hon arbetar i sin undervisning för att få tid och ork till både arbete och fritid. Det handlar bland annat om att kunna sina styrdokument, skapa förtroendefulla relationer i klassrummet, göra eleverna delaktiga och att våga utvecklas som lärare. Författaren ger många praktiska råd om hur man kan underlätta arbetet som lärare och hämtar exempel från sin egen vardag som lärare.

Boken vänder sig till alla lärare, från lågstadiet till och med gymnasiet.

Om författaren

Helena Kvarnsell är legitimerad lärare i matematik/NO/teknik och arbetar på högstadiet i Björknässkolan, Nacka. Helena har ett intresse för hur IT kan hjälpa elever till kunskap. Hon brinner för mötet mellan teori och praktik.

Om boken

Titel: *Jobba smart – din vägledning som lärare*

Författare: Helena Kvarnsell

ISBN: 978-91-7741-002-7

Utgivning: 13 april 2017

Omfång: 150 sidor

Ca pris: 250 kr exklusive moms

Boken finns hos bokhandlare på nätet och i butik samt på www.gothiafortbildning.se

Presskontakt

Pia Leufstedt, PR-ansvarig

pia.leufstedt@gothiafortbildning.se

08-462 26 06, 072-050 39 04

Om Gothia Fortbildning

Gothia Fortbildning erbjuder kompetensutveckling för dem som arbetar inom skola, vård och omsorg. Vi ger ut tidningar, böcker, digitala tjänster och broschyrer samt arrangerar kurser, konferenser och uppdragsutbildningar. Vår verksamhet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet. Målet är att sprida kunskap som inspirerar och gör nytta. Besök www.gothiafortbildning.se för mer information om oss och om våra produkter.