



## Välkommen till framtiden 2016

Nu kring nyår har vi skrivit om året som gått men framförallt om framtiden och vad vi hoppas att få se och ta del av. Vår önskan är att den som läser ska känna sig hoppfullt inspirerad och att alla som har möjlighet hjälper till att skapa framtiden som vi vill se gå i arv. Vi står inför vår tids största förändringsuppdrag där alla behöver delta och dessa inlägg handlar just om Karmakontots delaktighet historiskt, nu och i framtiden.

Att engagera sig i något man tror på och jobba med något man brinner för är precis vad vi har gjort detta år och precis de dörrar vi önskar öppna åt andra att också göra. Att veta vad man brinner för kan ibland vara den svåraste frågan men att göra något meningsfullt som lämnar världen lite bättre är alltid ett bra mål.

När vi tänker på året som gått känner vi oss stolta. Vi har lämnat världen omkring oss lite bättre i år. Vi har skapat något med värde och vi har inspirerats, och förhoppningsvis inspirerat andra, till att hjälpa och ge till fler.

*"När du följer ditt hjärtas inspiration kommer dörrar att öppnas för dig där du inte ens trodde att det fanns dörrar; och där det inte ens hade funnits en dörr för någon annan." – Joseph Campbell*

Vi tog initiativet till att starta Karmakontot och följde våra hjärtas inspiration för att hitta vägen framåt.

**Vad har du för mål och intentioner för 2016?** Du är alltid välkommen att engagera dig tillsammans med oss i Karmakontot eller läsa på vår hemsida [www.mittkarmakonto.se](http://www.mittkarmakonto.se) om våra olika [förmånstagare](#) för att lära mer om olika sätt att göra världen bättre

Hur framtiden ser ut är upp till oss, det är den vi bygger genom varje val vi gör. Varje val har långtgående konsekvenser. Det ska kännas värt att bidra – hur litet det än verkar för det är inte med antalet kronor vi kan väga bidraget. Att bidra är ett sätt att leva och det behövs inte mer än några minuter per dag!

**Visste du att det finns bevis för att Karma finns?**

Universitetet York har utfört studier på flera hundratals människor och kommit fram till att Karma finns. Studien gick ut på att flera hundratals människor fick i uppgift att spendera några minuter på goda gärningar varje dag i ett halvår, sedan fick de göra om det initiala testet för att mäta eventuella skillnader. Det visade sig att medverkande hade större öknings i självkänsla och lycka på sex månader jämfört med de i kontrollgruppen... [Här kan du läsa hela studien!](#)

*"Nothing, nothing, nothing compares to giving."*

*Giving is such a huge privilege. It's medicine straight to the heart"*

Mia Hozona

**Skulle du vilja vara med i en svensk studie med motsvarande test?** Maila i så fall dina kontaktuppgifter till [pernila@mittkarmakonto.se](mailto:pernila@mittkarmakonto.se). Det krävs att du tar 5-10 minuter till att göra något för någon annan varje dag under sex månader och vi startar testet under våren. Hela studiens genomförande och resultat beror självklart på ditt engagemang och andras, vi behöver ettusen medverkande så ta med alla dina vänner på resan och utmana dem att göra det samma!

Karmakontot kan vara din väg till att aktivt bidra till både hjärtefrågor bland organisationernas viktiga arbete men även de lokala institutioner, initiativ och projekt kunna ta emot ditt bidrag! Det innebär indirekta och direkta vinster för dig och de dina... Vad skulle vi kunna förbättra i vårt erbjudande för att du ska känna att dina pengar kom till nytta? Önska den verksamhet som vill se i Karmakontot! Det är direktverkande Karma som verkar i flera led!

Vår nyårsgåva till er inte bara möjligheten att delta i en spännande studie om Karma, det är även möjligheten att önska den verksamhet som du vill se som möjlig att bidra till genom Karmakontot. Det kan vara både organisationer och institutioner, projekt eller initiativ! Låt oss bygga framtidens tjänst! Dina önskemål kan du skicka in via vårt formulär på hemsidan eller via e-post. Alla tips tas om hand och hanteras i turordning. Skicka ditt önskemål till: [erika@mittkarmakonto.se](mailto:erika@mittkarmakonto.se)

**Vilka mål och intentioner har vi för 2016? Med tanke på potentialen som vi ser och möjligheterna där många dörrar står öppna för samarbeten och vågar framåt jobbar vi med öppna sinnen men utefter en planerad men flexibel strategi för det kommande året.**

Genomgående fokus lägger vi på att få klart boken KARMAgåvan. Vi ser ett behov av att göra välgörenhet mer tillgängligt och roligt för människor, även barn. Därför är målgruppen för boken är just barn och barnfamiljer. Vi ser fram emot att jobba med vår illustratör för året Britta Andersson och medförfattare Elisabeth Hagborg för att göra KARMAgåvan en komplett gåva för alla som vill lära om att ge, teoretisk och praktiskt.

Här kommer en önskelista över andra spännande projekt som cirkulerar på idéstadiet:

- Karmakontot integreras med annan samhällsservice.
- Karmakontot blir ditt interaktiva konto var du kan mäta dina bidrag med dina egna tidigare år eller andra, man får en bättre kontroll på sin kompensationskvot för den hållbara utvecklingens skull.
- Skattetrycket stiger medan fler behov tillgodoses av företag i allians med NGO:s, däribland Karmakontot.
- Till förmån för hållbar produktion och respektives kompensationskvot digitaliserar modebranschen provrummet till en helt ny nivå, samtidigt som man automatiserar skräddarsytt.
- Vi har goda gärningar som utbrett accepterat betalmedel med hjälp av en utvecklad hållbarhetsredovisning på individnivå med kompensationskvoter som integreras med senaste tekniken.

För 2016 har vi fler mål som kommer kunna visa resultat, resultat på hur vi förändrar vår omgivning och förbättrar världen. Nu återstår bara för oss att önska er ett extraordinärt år fullt av medvetet engagemang och positiva förändringar!

**Har du några idéer som du vill se förverkligas för en bättre värld? Maila in till oss och berätta! Vi kanske tar upp idén i våra sociala medier eller kontaktar dig för ett samarbete!**

**Och kom ihåg: what you give you get!**

– "Varför ska vi åka och handla saker själva? Varför ska vi äga våra bilar? Varför ska vi äga saker alls, ha en bokhylla full med böcker, varför ska det vara massproduktion och masskonsumtion år 2050 ... Det har jag svårt att se." Säger Christian Sandström, forskare på Ratio, om vardagen 2050.

**Tror Du att du kan spela en roll i utvecklingen av Karmakontot och dess innovativa samhällsservice? Då vill vi få kontakt med dig! Följ gärna föreningen Karmakontot på [facebook](https://www.facebook.com/mittkarmakonto) och [twitter](https://twitter.com/mittkarmakonto). -Glöm inte att kika på de [aktuella ändamålen](#) som du kan stödja med Karmakontots Gåvokort!**

**Karmakontot önskar er en riktigt god fortsättning på det nya året!**

Följ gärna föreningen Karmakontot på [facebook](https://www.facebook.com/mittkarmakonto) och [twitter](https://twitter.com/mittkarmakonto). -Glöm inte att kika på de [aktuella ändamålen](#) som du kan stödja med Karmakontots Gåvokort!

Illustration av Britta Andersson, [tontonillustration](#)

Vill du få kontakt med Karmakontot angående samarbeten maila Erika Brandt på [erika@mittkarmakonto.se](mailto:erika@mittkarmakonto.se)

Vill du delta i Karmastudien? Maila Pernilla Larsson på [pernilla@mittkarmakonto.se](mailto:pernilla@mittkarmakonto.se)

Om Karmakontot

På [www.mittkarmakonto.se](http://www.mittkarmakonto.se) kan du köpa gåvokort för valörer från 100 kr och uppåt.

Karmakontot är en ideell förening som är politiskt och religiöst obunden. Det är ingen vinstdrivande organisation utan alla pengar går till hållbar utveckling.

Webbyrån Beet har skräddarsytt webbsidan med webbshop och inloggningsfunktion där den som donerat kan dela sina bidrag i sociala medier.

[www.mittkarmakonto.se](http://www.mittkarmakonto.se)

Kontakt

Vill du få kontakt med Karmakontot angående samarbeten maila Erika Brandt på [erika@mittkarmakonto.se](mailto:erika@mittkarmakonto.se)

Vill du ha kontakt med Karmakontot gällande innehållet på hemsidan, vänligen kontakta Pernilla Larsson på [pernilla@mittkarmakonto.se](mailto:pernilla@mittkarmakonto.se)

För mer information om Karmakontot:

Facebook: <https://www.facebook.com/mittkarmakonto>

Instagram: mittkarmakonto

Twitter: KARMAkontot

Hemsida: [www.mittkarmakonto.se](http://www.mittkarmakonto.se)

Hashtagga #mittkarmakonto

Bilder för nedladdning: [www.mittkarmakonto.se](http://www.mittkarmakonto.se)

Karmakontot vill synliggöra välgörandet i 360 grader