

Pressmeddelande 19 januari 2016



Välja vårens kurs går som en dans

Just nu är det många föräldrar och barn som funderar på vilken dansstil de ska välja inför vårens kurser. Det kan verka förvirrande för en stressad småbarnsförälder att välja mellan hiphop, break, contemporary, disco eller kanske cheerdance.

- Det är helt okomplicerat och alla brukar hitta sin stil, det viktiga är att ha kul och röra sig till musik, många provar dessutom olika genrer och stilar, säger Freddie Nyholm på Edge Dance Studios.

Dans är en aktivitet där rörelse och glädje står i fokus. Att hitta sin personliga stil och sitt eget sätt att kombinera rörelse och musik är det viktiga för alla åldrar.

Hos Edge Dance Studios får de yngre barnen prova att dansa till många olika musikstilar under terminen, just för att utforska vilken väg de vill fortsätta när de blir lite äldre.

- Det viktigaste är att alla får testa olika stilar för att först och främst komma överens med sin kropp och hitta sitt rörelsemönster, att hitta glädjen i att röra sig till musik, säger Freddie Nyholm, vd för Edge Dance Studios. En del



barn känner tidigt att det är till exempel disco som är deras favoritdans, medan andra barn älskar bredden och fortsätter med kurser i flera olika dansstilar.

Koreografin anpassas till varje grupp oavsett vilken dansinriktning det handlar om. Man dansar tillsammans med nya kompisar och hittar glädjen i att dansa.

För den som funderar på att anmäla sitt barn till en danskurs är det alltså inte musiksmak eller klädstil som är avgörande utan hur mycket man gillar att röra sig till musik. Den som gör det kommer att hitta rätt dansstil helt naturligt och utan krångel.

- Och står man och väljer mellan olika kurser eller stilar så är man varmt välkommen att komma och provdansa så många olika kurser man orkar helt gratis den första kursveckan, avslutar Freddie Nyholm.

Olika dansstilar du kan lära dig på Edge Dance Studios:

Attitude
Barndans
Breakdance
Cheerdance
Contemporary/Hiphop
Contemporary/Modern
Dancehall
Disco
Disco 30+ och Hiphop 30+
Feminine Vibe
Hiphop
Hiphop/Ragga
Hiphop kidz
Youngstars

Följ, gilla och dela dans med Edge Dance Studios:

@edgedance på Instagram och på facebook.com/edgedancestudios

För mer information och bilder kontakta gärna:

Mårten Skånman, presskontakt för Edge Dance Studios,
på mobil: 070-860 90 71, marten@editk.se

Fredric Nyholm, vd Edge Dance Studios, på mobil 070-000 05
33,fredric@edgedance.se



Edge Dance Studios grundades 2010 av Åsa Ingelög och Fredric Nyholm. Båda har en gedigen bakgrund som dansinstruktörer och inom tävlingsdans. Centralt i Uppsala i en egen dansstudio erbjuder Edge Dance Studios dansaktiviteter för privatpersoner, företag och föreningar samt har en tävlingsverksamhet som innebär att de arrangerar ett flertal tävlingar, bland annat SM i Hiphop 2016. Dansare från studion har representerat Sverige i flera internationella danstävlingar. Edge Dance Studios är medlemmar i Sveriges Dansorganisation. Mer info hittar du på www.edgedance.se