

In der WASNERIN zu einem neuen Bauchgefühl

Zeit an sich zu denken: Der Frauenmonat im G'Sund & Natur Hotel DIE WASNERIN

Im November steht das G'sund & Natur Hotel DIE WASNERIN wieder einmal ausschließlich im Zeichen der Frau. Ein Rundum-Wohlfühl-Programm, das den Körper reinigt und die Seele erleichtert. Nach dem Motto „Gesundheit geht über den Darm“ finden alle Gäste in diesem Monat eine speziell abgestimmte Kombination aus Ernährung, Bewegung und Behandlungen. Workshops und Vorträge von „La Veganista“ Nicole Just oder Allergosan-Leiterin Mag. Anita Frauwallner, sowie Frauen-Yoga und besondere Aufmerksamkeiten in der WASNERIN verhelfen zu einem neuen Körpergefühl.

Bad Aussee, Oktober 2015. Den Körper entgiften, überflüssiges Gewicht los werden und zur Ruhe kommen: Das WASNERIN-Frauenmonat sorgt für ein neues Bauchgefühl und damit auch für neue Lebensqualität. Gerade vor der Advent- und Weihnachtszeit macht sich Stress und Hektik breit. Zeit an sich zu denken und eine Auszeit, speziell auf die Wünsche der Frau abgestimmt, genießen.

Die Frau braucht Orte, wo sie ihrem „Ich“ ein neues Körpergefühl verleiht:

Das ganzheitliche Programm bestehend aus den drei Bereichen Ernährung, Bewegung und Behandlungen beinhaltet Frauen-Yoga, Säure-Basen-Gerichte und eine Expertenberatung zum Thema „Darm“. Daneben warten viele bereits bekannte Highlights, wie ein Smovey-Workshop von 6. bis 8. November, eine Yoga-Erlebnisreise zu den Energie- und Bewusstseinszentren (Chakren) von 20. bis 22. November und CANTIENICA® Faceforming von 27. bis 29. November auf die weiblichen Gäste in der WASNERIN.

Neue Vegan-Tipps von „La Veganista“

Nicole Just, die wohl bekannteste „Veganista“ im deutschsprachigen Raum kocht bereits zum zweiten Mal beim „Clean eating“-Kochworkshop aus ihrem neuesten Buch „Veganista – Iss dich glücklich“. Kochen mit ganz alltäglichen Zutaten, die glücklich, gesund und zufrieden machen. „Clean eating“ das nicht nur Spaß macht sondern auch fit.

Was tun wenn der Darm streikt?

Mag. Anita Frauwallner, Leiterin des Instituts Allergosan, ein Forschungszentrum rund um das Thema Darmgesundheit, informiert am 9. November in einem Vortrag mit Buchpräsentation über den sinnvollen Einsatz von Probiotika und wie der Darm unser Leben beeinflusst.

„Literarischer Moment“ mit Gertraud Klemm

Am 14. November liest die beim Ingeborg-Bachmann-Preis 2014 mit dem Publikumspreis ausgezeichnete Autorin aus ihrem Buch „Aberland“. Ein berührender Text aus dem Leben gegriffen.

Mehr Zeit in femininer Wohlfühlatmosphäre

Als Besonderheit schenkt das Auszeit-Team neben vielen attraktiven Verwöhn- und Gesundheitsprogrammen den weiblichen Gästen in diesen Monaten noch mehr Zeit für Behandlungen und Massagen und viele kleine Aufmerksamkeiten ohne Aufpreis. Kerzen, Badesalz, kuschelige Socken, angenehmer Duft und flauschige Decken am Zimmer helfen, alles rundherum zu vergessen und nur zu genießen. In der neuen Tee-Lounge mit traumhaften Panoramablick stehen Bio-Wellness-Tees in bequemen Chaiselongues ganztägig zur freien Verfügung.

In 3 Tagen zu einem neuen Bauchgefühl

**2 Nächte inkl. Entschlackungsbehandlung (40 Min.+) und allen WASNERIN-Verwöhnleistungen
ab € 298,- pro Frau im DZ (kein Einzelzimmer-Zuschlag von SO bis FR)**

Fotos:

Wasnerin, Martina Stilp, Credit: Jungwirth

Nicole Just, Credit: Björn Fehl Photography

Kontakt:

SCHOLZ+PARTNER Kommunikationsagentur - Robert Scholz, Graz, Tel: 0664/9212236, E-Mail: robert.scholz@scholzpartner.at

Die WASNERIN - Daniela Kogler, Bad Aussee, Tel: +43- 3622 52108, E-Mail: daniela.kogler@diewasnerin.at