

Trainieren auf Basis medizinisch präziser Körperdaten – cardioscan und seca setzen neue Maßstäbe im Bereich Medical Fitness

Die Messung der Körperzusammensetzung auf Goldstandardniveau

Hamburg, 30.03.2017 – seca, Weltmarktführer im Bereich medizinischer Messsysteme und Waagen, und cardioscan, Experte für Medical Fitness, bündeln ihre Kompetenzen im Bereich der medizinisch validierten Vermessung des menschlichen Körpers. Mit dem Anspruch, den Fitness- und Gesundheitszustand so präzise wie möglich zu bestimmen, setzt cardioscan künftig auf die Ermittlung der Körperzusammensetzung durch den medical Body Composition Analyzer (mBCA) von seca. Mit dem Testingkonzept von cardioscan und dem seca mBCA wird jedes Fitnessstudio zum Gesundheitsstudio auf medizinisch höchstem Niveau.

Seit 2001 entwickelt [cardioscan](#) wissenschaftlich validierte Konzepte, Software und Systemlösungen für den Bereich Medical Fitness. Herzstück ist der cardioscan Checkpoint – ein ganzheitliches, zertifiziertes Testingkonzept, das mittels Herz- und Stresstest, Leistungsdiagnostik, Analyse von Lebensstil, Blutdruck, Stoffwechsel, Wirbelsäule, Beweglichkeit und Körperzusammensetzung alle relevanten Parameter für nachhaltige Trainingserfolge erfasst. Auf Basis dieser umfassenden Körperdaten können individuelle Trainings-, Reha- und Ernährungsprogramme erstellt und Erfolge messbar gemacht werden. Das Konzept richtet sich an Sportmediziner und Fitness-Experten, die ihren Patienten und Kunden ein ganzheitliches Training nach neusten sportmedizinischen Erkenntnissen bieten wollen.

BIA-Parameter auf Goldstandardniveau bieten USP im umkämpften Fitnessmarkt

Um die Präzision der Körperdaten noch einmal zu erhöhen und den Workflow in der Trainingsberatung zu optimieren, setzt cardioscan künftig auf ein Mess-Duo von seca: Die Messstation [seca 287](#) bestimmt vollautomatisch die Körpergröße per Ultraschall und sendet diese per Funk an den [seca mBCA](#). Dieser bestimmt mittels bioelektrischer Impedanzanalyse (BIA) innerhalb von 17 Sekunden das Verhältnis von Muskelmasse, Fettmasse, extra- und intrazellulärem Wasser sowie den Phasenwinkel und speichert die Daten für die Verlaufsmessung in der cardioscan Software. Entwickelt für den medizinischen Einsatz des mBCA hat seca die Präzision der BIA-Parameter in einer multizentrischen Studie¹ über verschiedene Ethnien hinweg gegen den jeweiligen Goldstandard validiert.

„In Zeiten von Fitnessarmbändern, Sportapps, Fitnessgurus auf Youtube und Abnehmprogrammen der Stars und Sternchen für zu Hause sehen sich Fitnessstudios nicht nur mit ganz neuen Wettbewerbern konfrontiert, sondern auch mit steigenden Ansprüchen der Kunden. Um wettbewerbsfähig zu bleiben, braucht es heute mehr als die gute alte Hantelbank“, weiß Dr. Marc Weitzl, Gründer und Geschäftsführer von cardioscan. „Durch die Implementierung unseres Testingkonzeptes sind Studiobetreiber und Trainer in der Lage, individuell und vor allem nachhaltig zu beraten und Erfolge zu erzielen. Die Messstationen von seca bieten unseren Partnern einen zusätzlichen USP: Zum einen verbessern sich durch die automatische Übertragung der Daten der Workflow und die Effizienz. Zum anderen liefert der seca mBCA wissenschaftlich validierte Parameter, die so genau sind, dass sie unter anderem in der Onkologie und Kardiologie eingesetzt werden.“

¹ Basy-Westphal A, Schautz B, Later W, Kehayias JJ, Gallagher D. What makes a BIA equation unique? Validity of eight-electrode multifrequency BIA to estimate body Composition in a healthy adult population. Eur J Clin Nutr 2013; 67: 14-21; doi:10.1038/ejcn.2012.160

Sportler profitieren von Informationen zur Körperzusammensetzung

Durch die differenzierte Analyse der Körperzusammensetzung mit dem seca mBCA können Sportmediziner und Trainer den Fitnesszustand eines Klienten sowie die Qualität einer Physio- und Ernährungstherapie exakt bestimmen und den Verlauf monitoren. Durch die segmentale Analyse der Muskulatur in Armen, Beinen und Rumpf, durch die Bestimmung des Verhältnisses von Körperwasser, Fett- und Muskelmasse sowie durch die Beobachtung des Phasenwinkels können Training und Ernährung gezielt gesteuert und ineffizientes Training oder gar Übertraining identifiziert werden.

Fallbeispiel 1 – Bodybuilder: <https://de.secashop.com/innovationen/mbca/body-building>

Fallbeispiel 2 – Marathonläufer: <https://de.secashop.com/innovationen/mbca/marathon>

Fallbeispiel 3 – Reha/Fußballer: <https://de.secashop.com/innovationen/mbca/verletzung-reha>

Besuchen Sie uns auf der FIBO: Lernen Sie das cardioscan Konzept und die medizinischen Messstationen von seca kennen und lassen Sie sich vermessen:



Pressekontakt seca

seca gmbh & co. kg
Anika Otto, PR-Manager
E-Mail: anika.otto@seca.com
Tel.: +49 40 20 00 00 411
www.seca.com

Pressekontakt cardioscan

cardioscan GmbH
Julia Womelsdorf
E-Mail: julia.womelsdorf@cardioscan.de
Tel.: +49 (0)40 30 37 23 54
www.cardioscan.de

seca – Präzision für die Gesundheit

Das Geschick, innovative Wiegetechnologien zu entwickeln und mit praxisorientierten Funktionen zu kombinieren, hat seca seit 1840 perfektioniert und zum Weltmarktführer im Bereich medizinisches Messen und Wiegen werden lassen. Neben dem Vertrieb über 14 internationale Niederlassungen werden seca Messsysteme und Waagen in über 110 Länder exportiert. Das seca service Netzwerk garantiert dazu die kontinuierliche Wartung der Präzisionsgeräte. Um Ärzte und medizinisches Personal so professionell wie möglich zu unterstützen, pflegt seca engen Kontakt zu den Anwendern. Das Ergebnis sind innovative Produkte, die genau auf die Bedürfnisse der jeweiligen medizinischen Anwendungsbereiche zugeschnitten sind, wie der medical Body Composition Analyzer (mBCA) zur Analyse der Körperzusammensetzung mittels Bioimpedanz-Messung (BIA) und das funkfähige System seca 360° wireless zur Diagnoseunterstützung. Dabei garantieren modernste Fertigungstechniken, langlebige Materialien und ein weltweites Qualitätsmanagement einen Produktstandard auf höchstem Niveau.

cardioscan – Hacking Fitness

Trainieren auf höchstem, technologisch modernstem Niveau. cardioscan bietet seit 2001 professionelle Lösungen, um Menschen zu motivieren, schnell und dauerhaft einen gesünderen Lifestyle zu zelebrieren. Herzstück ist die minutenschnelle, medizinische Diagnostik mit dem cardioscan Checkpoint-System. Darauf aufbauend können Gesundheitsexperten schnell und einfach individuelle und motivierende Lösungen für Ernährung, Training und Entspannung anbieten. Das ist allerdings nur der Anfang, Hacking Fitness ist die Zukunft!