



ZINZINO

BalanceOil Vegan

Zinzino BalanceOil Vegan är en synergistisk blandning av olja från marina mikroalger, raffinerade echiumolja, tidigt skördad extra virgin olivolja och veganskt D-vitamin. Produkten justerar och upprätthåller nivåerna av EPA+DHA och omega-6:3-balansen i din kropp. Den marina algoljan från Schizochytrium sp. innehåller omega-3 (EPA och DHA). Den raffinerade echiumoljan innehåller omega-3 (SDA och ALA), omega-6 (GLA) och omega-9 (OA). Olivoljan innehåller omega-9 (OA) och mycket höga nivåer av polyfenoler. BalanceOil bidrar till optimal hjärnfunktion¹, normal hjärnfunktion² och stärker immunförsvaret³.



Viktiga fördelar:

- ✓ Optimal **hjärnfunktion**¹.
- ✓ Bra för **hjärtat**².
- ✓ Stärker **immunförsvaret**³.
- ✓ Ökar nivåerna av EPA och DHA i kroppen på ett säkert och effektivt sätt.
- ✓ Bidrar till att justera omega-6/omega-3-balansen till ett optimalt förhållande.
- ✓ Ökar polyfenolnivåerna i kroppen och skyddar därmed blodfetterna från oxidativ stress⁶.
- ✓ Bidrar till en sund och optimal ögonfunktion⁷, triglyceridnivå i blodet⁸, normalt blodtryck⁹, normala blodkalciumnivåer¹⁰, normalt skelett¹¹, normal muskelfunktion¹², normala tänder¹³ och normal celledeling¹⁴.

En synergisk formel

OPTIMAL HJÄRNFUNKTION

EPA och DHA har godkända hälsopåståenden för upprätthållande av normala hjärnfunktioner¹. För gravida kvinnor bidrar moderns intag av DHA till att hjärnan utvecklas normalt hos foster och spädbarn som ammas¹.

BRA FÖR DITT HJÄRTA

EPA och DHA har godkända hälsopåståenden för hjärthälsa. De bidrar till en normal funktion för hjärtan².

STÄRK IMMUNFÖRSVARET

BalanceOil innehåller D-Vitamin, som är mycket viktigt för immunförsvaret eftersom det bidrar till en normal funktion³.

BEVIS FÖR BALANS PÅ 120 DAGAR

Våra certifierade laboratorier har analyserat fler än 200 000 test (augusti 2017) vilket gör den till världens största databas. Det genomsnittliga omega 6:3-förhållandet för de som inte tog kosttillskott med omega-3 var 12:1 i norra Europa, 15:1 i Europa och 25:1 i USA. Efter att ha tagit BalanceOil i 120 dagar, är det genomsnittliga förhållandet under 5:1 och i många fall under 3:1.

Veganers hälsa

SNABBVERSION

Kan vegetarianer och veganer tillgodogöra sig de hälsosamma omega-3-fettsyrorna EPA och DHA från en kost som inte innehåller fisk? Kan de förlita sig på att plantbaserade alternativ, såsom linfrö, ger dem tillräckligt med det långkedjiga omega-3 de behöver? Ja- och nej. Våra kroppar kan konvertera plantbaserat omega-3-fettsyror till EPA och DHA, men bara i en liten utsträckning. Normal konvertering är under 5% hos kvinnor och under 2% hos män. Så de flesta vegetarianer och veganer kan inte nå en hälsosam omega-6/omega-3-balans. Men nu finns det en enkel lösning. Om vi undersöker varifrån fisken får sin omega-3 så hittar vi nämligen marina kallvattens-alger. Dessa alger innehåller rena långkedjiga omega-3-fetter- samma som finns i fisk- men helt veganska. Olja från dessa alger är huvudingrediensen i Zinzinos BalanceOil Vegan och ger dig alla de positiva effekter som du får från vår vanliga BalanceOil baserad på fiskolja. Den justerar och upprätthåller EPA- och DHA-nivåerna och omega-6:3 balansen i din kropp på ett säkert sätt.

LÅNG VERSION

Nu kan alla nå balans! Vegansk kost är ofta rikare på vissa näringsämnen, såsom fiber, C-vitamin och fytochemikalier. Men däremot saknar denna typ av kost ofta livsviktiga näringsämnen som D-vitamin och omega-3-fetter. Detta betyder att det är svårt för veganer och vegetarianer att nå omega-6/omega-3-balans och säkerställa att de får i sig tillräckligt EPA och DHA för att nå de EFSA-godkända fördelar som dessa näringsämnen ger. Befolkningsstudier har det visat sig att veganer har en lägre koncentration av omega-3-fettsyror i blodet än de som äter animalisk kost.

Veganer kan erhålla dessa essentiella omega-3-fettsyror (EPA och DHA) genom att äta berikade livsmedel eller genom att noga välja mat som innehåller dessa näringsämnen, men det är inte lätt. Att äta tillskott med

ALA har en mycket liten effekt när det kommer till att öka koncentrationen av DHA i blodet. Detta beror på att konverteringen av ALA till EPA och DHA i kroppen inte är tillräckligt effektiv. Den normala konverteringen ligger på 5% hos kvinnor och 2% hos män. Alltså kvarstår problemet.

Men nu finns det en enkel lösning för veganer, vegetarianer och alla andra som vill ha ett alternativ till fiskolja. Fisk får sitt omega-3 från kallvattens-salger. Dessa alger innehåller långkedjig omega-3 som kan utvinns och konsumeras av människor.

Zinzino BalanceOil Vegan innehåller denna marina algolja med omega-3 (EPA och DHA), solrosolja med hög oljesyrhalt (HOSO) och echiumolja som är rik på omega-3 (SDA och ALA), omega-6 (GLA) och omega-9 (OA). Den innehåller också en tidigt skördad extra virgin olivolja som är rik på omega-9 och med mycket höga nivåer av polyfenoler. Dessutom innehåller den en stor portion D-vitamin från en 100% vegansk källa.

Resultatet- BalanceOil Vegan och ger dig alla de positiva effekter som du får från vår vanliga BalanceOil baserad på fiskolja. Zinzino BalanceOil Vegan justerar och upprätthåller EPA- och DHA-nivåer och omega-6/omega-3-balansen i kroppen på ett säkert sätt. Äntligen kan alla nå balans!

De viktigaste ingredienserna

ALGOLJA

Oljan utvinns ur den marina mikroalgen Schizochytrium sp. som är rik på omega-3-fettsyrorna eikosapentaensyra (EPA) och dokosahexaensyra (DHA). Denna veganska motsvarighet till fiskolja är den första tillgängliga veganska EPA/DHA-produkt som tillhandahåller ett bio-alternativ till traditionella fiskoljor. Den produceras i en FDA-inspekterad och rigoröst kontrollerad anläggning och är en högkoncentrerad och konsekvent produkt. Oljan innehåller också små mängder av solrosolja med hög oljesyrhalt, rosmarinextrakt för smak, askorbylpalmitat (utvunnen ur GMO-fri majs) och tokoferoler (utvunnen ur GMO-fria växtoljor), för att säkerställa stabilitet.

ECHIUMOLJA

Den raffinerade oljan från echiumfrön (GMO-fri) är rik på omega-3-fettsyrorna SDA och ALA, omega-6-fettsyran GLA och omega-9 fettsyran OA. Det är ett superbt val för vegetarianer och veganer då echiumoljan innehåller en idealisk fettsyreprofil. Först och främst innehåller den dubbelt så mycket omega-3 som omega-6 och kan därför hjälpa till att skapa en bra balans mellan omega-6 och omega-3. Detta är i kontrast till de flesta andra vegetariska oljor som ofta innehåller överdrivet mycket omega-6. För det andra så innehåller echiumolja den ovanliga omega-3 fettsyran SDA, som konverterar sig fem gånger bättre till EPA i kroppen än den vanligare plantbaserade omega-3-fettsyran ALA (som finns i t.ex. linfrö). Och det är inte allt. Echiumoljan innehåller också den värdefulla omega-6-fettsyran GLA, som är fördelaktig för att balansera hormonerna och för hudhälsa.

OLIVOLJA

BalanceOil innehåller en kallpressad extra virgin olivolja som skördats tidigt och är gjord på spanska, GMO-fria Picual-oliver. Den är rik på omega-9 (OA) och är speciellt utvald på grund av dess mycket höga innehåll av polyfenoler (över 350 mg/kg)⁵. Polyfenoler är kraftfulla antioxidanter med ett flertal gynnsamma effekter. De skyddar BalanceOil i flaskan och inte minst i din kropp.

D3-VITAMIN

Vår exklusiva veganska D3-vitamin (kolekalciferol) kommer från en speciell, ekologiskt odlad växtkälla som kallas lavar. Den kan ackumulera stora mängder av användbara näringsämnen, inklusive D3-vitamin. D3-vitaminen extraheras och sen adderas lite kokosolja. D3-vitaminen är vegan-certifierad och är självklart GMO-fri.



Föreslagen användning: 0,1 ml BalanceOil Vegan x kilo kroppsvikt. Anpassa dosen efter kroppsvikten. Vuxna som väger 50 kg: 5 ml dagligen. Vuxna som väger 80 kg: 8 ml dagligen. Överskrid inte rekommenderad daglig dos.

FÖRVARING: Öppnade flaskor förvaras på en mörk och torr plats i rumstemperatur eller i kylskåp. Öppnade flaskor förvaras i kylan och används inom 45 dagar. Oljan kan bli grumlig vid temperaturer lägre än 4 °C på grund av att olivoljan stelnar. Oljan klarnar vid rumstemperatur. Förvaras oåtkomligt för barn.

OBSERVERA: Kosttillskott är inte avsedda som ersättning för en balanserad och varierad kost. Om du är gravid, ammar eller ta blodförtunnande läkemedel ska du rådfråga din läkare innan du använder BalanceOil. Ge inte BalanceOil till barn under ett år.

NÄRINGSVÄRDE

Näringsvärde och innehåll i 5 ml och 8 ml:

Algolja	2115 mg	3384 mg
Omega-3-fettsyror	1604 mg	2566 mg
varav EPA	438 mg	700 mg
varav DHA	721 mg	1154 mg
Oljesyra	1373 mg	2197 mg
D3-vitamin	(250% av RDI) 12,5 µg	(400 % av RDI) 20 µg

RDI = Rekommenderad dagligt intag

INGREDIENSER: Algolja från mikroalgen Schizochytrium sp., kallpressad extra virgin olivolja, raffinerad echiumolja, solrosolja, smakämnen (rosmarinextrakt), antioxidanter (tokoferol-rika extrakt, askorbylpalmitat), D3-vitamin (kolekalciferol utvunnen ur växtextrakt).

Vanliga frågor

VARFÖR SKA JAG TA OMEGA-3-TILLSKOTT?

Omega-3-fettsyror är viktiga för att nå normal och bra balans mellan komponenter i kroppen. Dessutom är omega-3 viktigt för en naturlig och hälsosam utveckling och tillväxt. Ett antal dokumenterade vetenskapliga studier visar att omega-3 (EPA och DHA) är viktiga för kardiovaskulär hälsa ², fosterutveckling ¹, kognitiv prestanda, humör och beteende, för att nämna några.

HUR MYCKET OMEGA-3 BEHÖVER JAG?

Minimirekommendationen för intag av EPA och DHA skiljer sig åt mellan länder och organisationer. Nedan är några exempel:

- EFSA (European Food Safety Authority); 250 mg EPA+DHA/dag.
- American Heart Association; Två mål fet fisk i veckan.
- ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids); Minimum 500 mg EPA+DHA/dag.
- WHO (Världshälsoorganisationen); 200-500 mg EPA+DHA/dag.

Vår västerländska kost innehåller ett överskott av omega-6-fettsyror jämfört med omega-3-fettsyror, vilket gör det nödvändigt att öka det dagliga intaget av omega-3-fettsyror upp till 3 g för att uppnå en normal omega-6/omega-3-fettsyrebalans.

FINNS DET GENMODIFIERAT MATERIAL I BALANCEOIL VEGAN?

Nej.

VARFÖR ÄR DET VIKTIGT ATT HA EN NORMAL BALANS AV OMEGA-6- OCH OMEGA-3-FETTSYROR?

Vår västerländska kost innehåller mycket omega-6-fettsyror och relativt små mängder av marina omega-3-fettsyror. Detta ökar obalansen mellan omega-6-fettsyror och omega-3-fettsyror i kroppen. Denna obalans är en påtagande orsak till att livsstilsrelaterade hälsoproblem utvecklas. Både omega-6- och omega-3-fettsyrorna är prekursorer till hormonliknande signalmolekyler (eikosanoider) i kroppen. Eikosanoider som kommer från omega-6 är inflammationsfrämjande och understödjer kronisk inflammation. Signalmolekyler som kommer från omega-3-fettsyror har lägre inflammatorisk potential och vissa är även kraftigt antiinflammatoriska. På många sätt kompletterar eikosanoiderna varandra, och det är därför viktigt att ha en bra balans mellan dem. En normal balans mellan omega-6- och omega-3-fettsyror är grundläggande för en bra eikosanoidbalans, medan en balans med mer omega-6- än omega-3-fettsyror understödjer kronisk inflammation. Nordiska ministerrådet rekommenderar att förhållandet mellan omega-6- och omega-3-fettsyror i kosten är under 5:1. (Läs också: "Fettsyror och lokala hormoner")

HUR VET JAG OM JAG HAR EN NORMAL BALANS AV OMEGA-6- OCH OMEGA-3-FETTSYROR?

Vi rekommenderar alla att kontrollera balansen mellan omega-6- och omega-3-fettsyror i kroppen genom att göra vårt Zinzino BalanceTest. Testet mäter fettsyror i hela blodet, vilket avspeglar fettsyreprofilen i din dagliga kost och i cellerna. Från fettsyreprofilen beräknas omega-3-nivån och balansen mellan omega-6- och omega-3-fettsyror. Om du har en balanserad kost är förhållandet mellan omega-6- och omega-3-fettsyror lägre än 5:1, och helst lägre än 3:1.

ÄR ALGOLJA SÄKERT?

Algen Schizochytrium sp tillhör en familj som kallas Chromista och som inte på något sätt är relaterad till giftiga typer av alger. Oljan har konsumerats av människor i över 25 år utan att betydande oönskade effekter påvisats. Ett fåtal individer upplever tillfälligt obehag i tarmarna och illamående vid konsumtion av oljor.

BalanceOil Vegan

HÄLSOPÅSTÅENDEN (EFSA)

1. DHA bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att få använda hälsopåståendet ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 250 mg DHA. Moderns intag av dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till att hjärnan utvecklas normalt hos foster och spädbarn som ammas. Information ska ges till gravida och ammande kvinnor om att den gynnsamma effekten erhålls med ett dagligt intag av 200 mg DHA utöver det rekommenderade dagliga intaget av omega-3 fettsyror för vuxna, dvs.: 250 mg DHA och EPA. Påståendet kan endast användas för livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 200 mg DHA

2. EPA och DHA bidrar till hjärtats normala funktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till EPA och DHA, så som avses i påståendet KÄLLA TILL OMEGA 3-FETTSYROR som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. För att få använda hälsopåståendet ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 250 mg EPA och DHA.

3. D-vitamin bidrar till att immunsystemet fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till D-vitamin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

4. Ett påstående om att ett livsmedel har ett högt innehåll av omega-3-fettsyror, och alla påståenden som sannolikt har samma innebörd för konsumenten, får endast göras om produkten innehåller minst 0,6 g alfa-linolensyra per 100 g och per 100 kcal, eller minst 80 mg av summan av eikosapentaensyra och dokosaheksaensyra per 100 g och per 100 kcal. Analyseras och certifieras vid källan.

5. Extra virgin olivoljan som används i BalanceOil olja kommer från en Picual-oliv som är kallpressad och speciellt utvald på grund av sin höga halt av polyfenoler (över 350 mg/kilo). Analyseras och certifieras vid källan.

6. Olivoljans polyfenoler bidrar till att skydda blodfetter mot oxidativ stress. Påståendet kan endast användas för olivolja som innehåller minst 5 mg hydroxytyrosol och dess derivat (t.ex. oleuropeinkomplex och tyrosol) per 20 g olivolja. För att få använda hälsopåstående ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 20 g olivolja.

7. DHA bidrar till att bibehålla normal synförmåga. Påståendet kan endast användas för livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att få använda hälsopåståendet ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 250 mg DHA. Intag av DHA bidrar till att synen utvecklas normalt hos spädbarn upp till 12 månaders ålder. Information ska ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 100 mg DHA. När påståendet används på tillskottsnäring, ska maten innehålla minst 0,3 % av de totala fettsyrorna som DHA.

8. DHA och EPA bidrar till att bibehålla normala triglyceridnivåer i blodet. Påståendet kan endast användas för livsmedel som ger ett dagligt intag av 2 g EPA och DHA. För att få använda hälsopåståendet ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 2 mg EPA och DHA. När påståendet används på mattillskott och/eller berikade livsmedel ska information också ges till konsumenterna om att inte överskida ett kompletterande dagligt intag på 5 g EPA och DHA tillsammans. DHA bidrar till att bibehålla normala triglyceridnivåer i blodet. Påståendet kan endast användas för livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 2 g DHA och som innehåller DHA i kombination med eikosapentaensyra (EPA). För att få använda hälsopåståendet ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 2 g DHA. När påståendet används på mattillskott och/eller berikade livsmedel ska information också ges till konsumenterna om att inte överskida ett kompletterande dagligt intag på 5 g EPA och DHA tillsammans.

9. DHA och EPA bidrar till att bibehålla normalt blodtryck. Påståendet kan endast användas för livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 3 g EPA och DHA. För att få använda hälsopåståendet ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 3 g EPA och DHA. När påståendet används på mattillskott och/eller berikade livsmedel ska information också ges till konsumenterna om att inte överskida ett kompletterande dagligt intag på 5 g EPA och DHA tillsammans.

10. D-vitamin bidrar till att bibehålla blodets normala kalciumnivåer. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till D-vitamin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

11. D-Vitamin bidrar till att bibehålla ett normalt skelett. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

12. D-vitamin bidrar till att bibehålla normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till D-vitamin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

13. D-vitamin bidrar till att bibehålla normala tänder. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till D-vitamin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

14. D-Vitamin har en roll i celldelningsprocessen. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till D-vitamin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.